

МЕНЮ-РАСКЛАДКА по примерному 10-дневному меню ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат г. Вязники»

	3 день среда				
	ЗАВТРАК				
Каша молочная из манной	5		150		160
крупы	масло сливочное	5		5	
	манка	15		17	
	молоко	130		165	
	caxap	5		5	
Кофейный напиток с			200		200
молоком/какао с молоком	молоко	155		162	
	кофейный. напиток/какао	2/1		2/1,2	
	caxap	6		9	
	вода	45		38	
Бутерброд с маслом			31/10		40/12
	хлеб пшеничный	31		40	
	масло сливочное	10		12	
Фрукт			200		200
	фрукты	200		200	
•	ОБЕД	-			-
Суп рыбный	0225		200		250
Суп рыоныи	рыба	50	200	70	230
<u> </u>	рыоа масло растительное	5			1
<u> </u>	масло растительное	3			1
<u> </u>	сметана	10	1		1
<u> </u>		18			1
 	морковь картофель	105	1		
 	* *	103	1		1
Ппов из измини	лук	1 /	200	1/	260
Плов из курицы	TATAL I	120	200	162	∠00
 	куры	25			<u> </u>
	лук				
	морковь	35 40			
<u> </u>	рис				
	масло растительное	5			
**	томат паста	5	100	- 8	120
Икра морковная		100	100	100	120
	морковь	100			
	лук	25			
	масло растительное	4		6	
омпот из смеси сухофруктов			200		200
	сухофрукты	15			
	caxap	10		10	
Хлеб пшеничный			30		38
	хлеб пшеничный	30		38	
Хлеб ржаной	-		40		80
	хлеб ржаной	40		80	
	ПОЛДНИК				
Сок			200		200
	сок	200		200	
Хлеб пшеничный			30		40
	хлеб пшеничный	30		40	
			1		1
Яйцо вареное	яйцо	1		1	
. 1	УЖИН				
TANANTHA MARAMANA	JAHH	1	240		200
пеканка из творога	масло сливочное	5	240	70 5 5 10 25 105 17 162 15 20 40 6 8 100 30 6 20 10 38 80 200 40 1 1 5 5 5 56 255 30 1/4 5 10 5 40 2 10 30 0	280
<u> </u>	масло сливочное Масло растительное	5 3			1
 	масло растительное молоко	15			1
 	молоко творог	220	1		1
 	*	25	1		1
 	морковь яйцо	1/4	1		1
<u> </u>			1		
—	манка сметана	5 10	1		1
 	Сметана	5	1		1
инсан	Сахар	3	50		50
кисель	инали	40	30	40	30
Чай	кисель	40	200	40	200
-14И	чай	1	200	2	200
 		8	1		1
Кондитер	caxap	•	20	10	30
Кондитер	MAN HUMAN	20	20	20	30
Tanhan a Magazi	кондитер	20	21/10	30	40/12
терброд с маслом	v	21	31/10	40	40/12
<u> </u>	хлеб пшеничный	31		40	
V. C.	масло сливочное	10	40	12	40
Хлеб ржаной			40	40	40
	хлеб ржаной	40		40	
	УЖИН	_			
Кисломолочный			150		180
продукт(снежок)	кисломолочный продукт (снежок)	150	150	180	100
Хлеб пшеничный	months in in in the control of the c	130	28	100	42
			_~		

	1 день понедельни (осень – зима)	ıĸ			
3	3ABTPAK	кол-во (гр) для 7-11лет	выход одной порции	кол- во(гр) 12-18 лет	выход одной порции (гр)
Греча рассыпчатая с сахаром			150		150
	масло сливочное	6		7	
	гречка сахар	40 5		40 5	
Чай			200		200
	чай	1		2	
Бутерброд с маслом	caxap	8	31/10	10	40/12
Вутерород с маслом	хлеб пшеничный	31	31/10	40	40/12
	масло сливочное	10		12	
Фрукт			200		200
	фрукты	200		200	
	ОБЕД				
Щи из капусты говядиной			200		250
—	мясо масло растительное	20		20 5,5	1
	сметана	10		10	
 	картофель капуста	105 120		105 120	
	капуста лук	25		35	<u> </u>
	морковь	15		20	
	томат паста	5		8	
Капуста тушеная			160		180
(белокочанная)	капуста	200		200	
 	Масло растительное	5 20		5 28	
 	лук морковь	15		25	
	мука	5		7	
Ёжики из мяса говядины			120		130
	MSCO	90		93,2	
<u> </u>	масло растительное молоко	11		50	_
	лук	20		20	
	рис	10		10	
Компот из смеси сухофруктов	яйцо	1/2	200	1,2	200
компот из емеси сухофруктов	сухофрукты	15	200	20	200
	caxap	10		10	
Хлеб ржаной		40	40	00	80
Хлеб пшеничный	хлеб ржаной	40	30	80	38
	хлеб пшеничный	30	50	38	30
-	полдник				
Сок			200		200
Хлеб пшеничный	сок	200	30	200	40
Алео пшеничный	хлеб пшеничный	30	30	40	40
<u> </u>					
	одйк	1		1	
Жаркое по-домашнему	УЖИН		200		220
жаркое по-домашнему	мясо	50	200	66,6	
	масло растительное	5,6 200		6,3	
 	картофель лук	18		200 32	
	морковь	25		35	
Tr. 1 v v	томат паста	5	200	8	200
Кофейный напиток с молоком/какао с молоком	aavan	6	200	9	200
MOJOROW RURGO C MOJOROM	сахар кофейный напиток / какао	2/1		2/1,2	1
	молоком	155		162	
Бутерброд с маслом			31/10		40/12
 	хлеб пшеничный масло сливочное	31 10		40 12	
Хлеб ржаной	масло сливочнос	10	40	12	40
1	хлеб ржаной	40		40	
Кисломолочный продукт	УЖИН				180

хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный		28		42	
	6 день понедельник				
	2 4 P.T.P. 4 IC				
Макароны отварные с сыром	ЗАВТРАК	<u> </u>	150	I	200
тикароны отварные с сыром	макароны	40	150	60	200
	сыр	20		30	
Чай сладкий	масло сливочное	5	200	5	200
тай Сладкий	чай	1	200	2	200
	caxap	8		10	
Бутерброд с маслом	вода	200	31/10	200	40/12
Бутерород с маслом	хлеб пшеничный	31	31/10	40	40/12
_	масло сливочное	10		12	
Фрукт	фрукты	200	200	200	200
	<i>ОБЕД</i>	200		200	
Суп овощной с мясом	овед		200		250
говядины	мясо	20		20	
<u> </u>	масло растительное	5 10		6 10	
 	сметана капуста	10		10	
	картофель	105		105	
	лук	12		15	
	морковь Зеленый горошек	13 10		15 10	
Греча рассыпчатая	эсленый горошек	10	150	10	150
	греча	40		40	
Гулан на горалини	масло сливочное	6	60	6	85
Гуляш из говядины	мясо	60	00	70	63
	морковь	10		30	
	лук	10		15	
	Томат паста масло растительное	5 3		8	
	мука	10		10	
Компот из смеси сухофруктов		1.5	200	20	200
	сухофрукты сахар	15 10		20 10	
Хлеб пшеничный	салар	10	30	10	38
	хлеб пшеничный	30		38	
Хлеб ржаной	хлеб ржаной	40	40	80	80
	лео ржанои ПОЛДНИК	40		80	
Сок	полдин		200		200
	сок	200		200	
Хлеб пшеничный		20	30	40	40
Свекла отварная	хлеб пшеничный	30	70	40	100
	свекла	80	70	113	100
Яйцо вареное			1		1
	яйцо УЖИН	1		1	
Голубцы ленивые с мясом	ужин	1	200	I	220
т олуоцы лепивые с мисом	мясо	70	200	80	220
	масло растительное	3		4	
<u> </u>	рис	19 200	1	20 205	
⊢	капуста лук	15		40	
	морковь	15		40	
	мука	5		10	
Кофейный напиток с	Масло сливочное	6	200	7	200
молоком/какао с молоком	молоко	155		162	200
	кофейный напиток/какао	2/1		2/1,2	
Бутерброд с маслом	caxap	6	3110	9	40/12
Бутерород с маслом	хлеб пшеничный	31	3110	40	40/12
	масло сливочное	10		12	
Хлеб ржаной	vitali mwattaii	40	40	40	40
	хлеб ржаной УЖИН	40		40	
Кисломолочный продукт	улуп		150		180
(снежок)	кисломолочный продукт(снежок)	150	150	180	
Хлеб пшеничный	хлеб		28	I	42

Maccordon of Control		<u>μαιιο στυμπητ</u>	-			
Seal as exercised and proper of seal as a se		3ABTPAK				
Monoson				180		200
Prec	маслом и сахаром)					
Company S				1		
Second	⊢					-
Modelshand materior & 200 200		•				+
	Кофейный напиток с	вода	30	200		200
Assistate		кофейный напиток /какао	2/1	200	2/1.2	200
Sixtop						1
Вукерброд с маслом и сыроах						1
Section Sect			45		38	
Макело сиверномого 10	Бутерброд с маслом и сыром			31/10/20		40/12/3
Обрукт барукты 20 30 30 200 ОБЕД ОБЕД </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>						
Фрукт фрукты 200 200 200 200 200 200 200 200 200 20						
фруктам 200 200 200 200 200 255		сыр	20	200	30	200
Second	Фрукт	1	200	200	200	200
1860 20 256			200	<u> </u>	200	
MINICAD PRINTENSINGE 4 5 5	ссольник ленинградский	ОВЕД		200		250
аурган веровея 10		мясо	20		20	
Оседатав 10 10 10 10 10 10 10 1		масло растительное				
вартофель	<u> </u>	крупа перловая				
जंगुरु 25 35 20 20 20 20 20 20 20 2	L			<u> </u>		
мураци совольной должной должн	<u> </u>	• •		ļ		4
Отупца соленце 13	<u>L</u>	·		Į		4
Пюре из гороха с маслом Macro сивоичное 5 5 5 5 5 5 5 5 5				1		1
Поре на гороха с маслом масло сивночное 5 5 5 5 Горох 50 50 60 Горох 50 50 110 Массто ресительное 3 3 4 Массто ресительное 3 3 4 Массто ресительное 3 10 10 Луб 10 10 15 Концот из смеси сухофруктов 15 10 Концот из смеси сухофруктов 15 10 10 Концот из смеси сухофруктов 10 10 10 Клеб пшеничный 10 10 10 10 Клеб ражной 10 10 10 10 10 Клеб пшеничный 10 10 10 10 10 Клеб пшеничный 10 10 10 10 10 10 10 Клеб пшеничный 10 10 10 10 10 10 10 1	⊢			1		4
Моское на	Пополи	томат паста	5	150	8	100
Коглета из мяса товядины — 50 60 60 — 10 Масто растителное 3 4 — 10 — 10 — 50 — 11 — 10 — 50 — 10 — 50 — 10 — 50 — 10	пюре из гороха с маслом	Масла одграниса	=	150		180
Macro растительное 95	—			1		1
мясо 95 110 мясою регительное 3 4 молоко 10 50 лук 10 10 хлеб писничный 10 15 компот из смеси сухофруктов 200 200 сахар 10 10 Клеб писничный 30 200 Хлеб писничный 30 38 Хлеб раканой 40 80 хлеб раканой 10 140 хлеб раканой 10 140 хлеб раканой 1 1 <td>Котлета из мяся говялины</td> <td>торох</td> <td>30</td> <td>90</td> <td>00</td> <td>100</td>	Котлета из мяся говялины	торох	30	90	00	100
масло растительное 3 4 4 можного 10 50 лук 10 10 доб шиненчий 10 15 компот из емеси сухофруктов 200 200 сахар 10 10 сахар 10 10 жаб шиненчий 30 200 хаб шиненчий 30 38 хаб шиненчий 30 40 80 хаб шиненчий 40 80 15 хаб шиненчий 40 30 44 хаб шиненчий 30 44 40 хаб шиненчий 30 40 40 хаб шиненчий 30 40 40 хаб шиненчий	потмета из миса говидины	Maco	95	70	110	100
Молоксо 10 50 10 15 15 15 15 15						-
30						1
Мука 10						
Компот из смеси сухофруктов 200 200 200 скаяр 10 10 10 вола 200 200 200 Хлеб пивничный 30 38 38 Хлеб ржаной хлеб ржаной 40 80 38 НОТДНИК Салат из белокочанной капусты 100 140 80 15 20 140 <td></td> <td>·</td> <td>10</td> <td></td> <td>15</td> <td></td>		·	10		15	
сухофрукты 15 20 10 сохар 10 10 10 Хлеб пиеничный 30 38 38 Хлеб ржаной 140 80 80 Клеб ржаной 40 10 140 130 Клеб ржаной 100 140 130 140 <td></td> <td>мука</td> <td>10</td> <td></td> <td>10</td> <td></td>		мука	10		10	
сухофрукты 15 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 100 130 38 30 30 30 30	Компот из смеси сухофруктов	·		200		200
Name писничный Name Nam		сухофрукты				
Хлеб пшеничный 30 38 Хлеб ржаной 40 40 80 НОТДНИК ПОТДНИК ПОТДНИК ПОТДНИК ПОТДНИК ПОТДНИК ПО 100 140 Кануста 100 140 Макаруста 100 140 Макар растительное 4 6 Хлеб пшеничный 30 40 Сок 200 200 200 Зйно вареное 30 40 1 УЖИН Макароные изделия отварные 30 40 1 УЖИН Макароные изделия отварные 150 180 Макароны 55 150 180 Макароны 55 150 180 Рыба под омлетом 150 204 130 Макароны под омлетом <	<u> </u>	caxap				
X.neб ржаной X.neб ржаной 40 80 80 80 80 80 80 80		вода	200		200	1
Xne6 ражаной 40 80 80	Хлеб пшеничный			30		38
Xлеб ржаной 40 80	V	хлеб пшеничный	30	40	38	- 00
ПОЛДИНК Салат из белокочанной капусты Kanycra 100 140 130 морковы 15 20 20 Жасб пиеничный 4 6 4 6 Хлеб пиеничный 30 40 40 200 200 200 200 200 200 200 200 1 2 20 1 1 1 2 1 1 1 2 1 1 1 2 1 1	Алео ржаной	хлеб ржаной	40	40	80	- 80
Калуста 100 140		ПОЛДНИК				
морковь 15 20 Масло растительное 4 6 Хлеб пшеничный 30 40 Сок 200 200 Яйно вареное 1 1 1 УЖИН Макароные изделия отварные Макароные изделия отварные 150 180 Макароны 55 65 65 Масло синочное 7,4 5 Рыба под омлетом 100 130 Рыба под омлетом 100 204 Масло синочное 5 6 Масло растительное 5 6 масло синочное 10 50 4чай 1 2 4чай 1 2 4чай 1 2 200 200 200 Бутерброд с маслом 8 10 8 10 20 8 10 20 8 10 20 10 12 <t< td=""><td>Салат из белокочанной капусты</td><td></td><td>100</td><td>110</td><td></td><td>130</td></t<>	Салат из белокочанной капусты		100	110		130
Масло растительное 4 6 30 40	<u> </u>					_
Хлеб пшеничный 30 40 Сок 200 200 200 Яйцо вареное 1 1 1 УЖИН Макаронные изделия отварные 150 180 Макаронные изделия отварные 150 150 180 Рыба под омлетом 150 204 130 Рыба под омлетом 150 204 130 Масло растительное 5 6 150 Масло растительное 5 6 150 Чай 10 50 204 Чай 1 2 172 Чай 1 2 20 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 40/1 Киеломолочный продуктер 10 12 12 Хлеб ржаной 40 40 40 Кисломолочный продукт (снежок) 150 30 30 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 180	<u> </u>					
Хлеб пшеничный 30		масло растительное	4	20	6	40
Сок сок 200 200 Яйцо вареное 1 1 1 Макаронные изделия отварные	Хлеб пшеничный		20	30		40
Яйцо вареное сок 200 200 Яйцо 1 1 1 УЖИН Макаронные изделия отварные В 150 180 Макаронные изделия отварные 150 180 180 Масло сливочное 7,4 5 65 180 Рыба под омлетом 100 100 130 204 130 <t< td=""><td></td><td>хлеб пшеничный</td><td>30</td><td>200</td><td>40</td><td>200</td></t<>		хлеб пшеничный	30	200	40	200
Яйцо вареное яйцо 1 1 1 УЖИН Макароные изделия отварные макароны 55 65 180 180 Рыба под омлетом 100 130 <td>Сок</td> <td>aor.</td> <td>200</td> <td>200</td> <td>200</td> <td>200</td>	Сок	aor.	200	200	200	200
ЖИНО 1 1 1 1 1 1 1 1 1 УЖИН Макаронные изделия отварные 150 180		COK	200		200	
УЖИН Макароные изделия отварные Макароны 150 180 макароные изделия отварные 55 65 Рыба под омлетом 100 130 Рыба под омлетом 150 204 масло растительное 5 6 молоко 10 50 яйцо 1/2 1/2 чай 1 2 сахар 8 10 вода 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 Клеб ржаной 31 40 хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 кондитер 20 30 Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Кисломолочный продукт(снежок) 28 42	Яйцо вареное		1	1	1	1
Макаронные изделия отварные макароны 150 180 Макаронные изделия отварные 55 65 65 Рыба под омлетом 100 130 130 Рыба под омлетом 150 204 130 Масло растительное 5 6 6 Молоко 10 50 10 Яйцо 1/2 1/2 1/2 Чай 1 2 200 Сахар 8 10 10 Бутерброд с маслом 200 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 Хлеб ржаной 31 40 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180			1	1	1	
Рыба под омлетом Масло сливочное 7,4 5 Рыба под омлетом рыба 150 204 масло растительное 5 6 молоко 10 50 яйцо 1/2 1/2 Чай 1 2 сахар 8 10 вода 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 масло сливочное 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	Макаронные изделия отварные	VAIII		150		180
Рыба под омлетом рыба рыба рыба 150 204 Масло растительное 5 6 Молоко 10 50 яйцо 1/2 1/2 1/2 4ай 1 200 200 200 4ай 1 200 Вода Вода		макароны				
рыба 150 204 масло растительное 5 6 молоко 10 50 яйцо 1/2 1/2 Чай 1 2 сахар 8 10 вода 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 хлеб ржаной 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42		масло сливочное	7,4		5	
Рыба 150 204	Рыба под омлетом			100		130
масло растительное 5 6 молоко 10 50 яйцо 1/2 1/2 Чай 200 200 чай 1 2 сахар 8 10 вода 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 хлеб ржаной 31 40 Кондитер 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42		рыба	150		204	
Молоко 10 50 Яйцо 1/2 1/2 Чай 200 200 чай 1 2 сахар 8 10 вода 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 масло еливочное 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	—			1	6	1
Чай 1/2 1/2 чай 1 2 сахар 8 10 Вода 200 200 Бугерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 масло сливочное 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 28 42			10		50	
чай 1 2 сахар 8 10 вода 200 200 Бутерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 масло сливочное 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42			1/2		1/2	
Сахар 8 10 200	Чай			200		200
Вода 200 200 200 200 200 31/10 40/1 40/1						
Бутерброд с маслом 31/10 40/1 хлеб пшеничный 31 40 масло сливочное 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	L			<u> </u>		4
хлеб пшеничный 31 40 масло сливочное 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42		вода	200	01/10	200	
Хлеб ржаной 10 12 Хлеб ржаной 40 40 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	Бутерброд с маслом			31/10	40	40/1
Хлеб ржаной 40 40 40 Кондитер 20 30 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	<u> </u>			1		1
Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хиеб пшеничный 28 42	V 406	масло сливочное	10	40	12	40
Кондитер 20 30 Кондитер 20 30 УЖИН Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	Алео ржанои		40	40	40	40
Кисломолочный продукт (снежок) Кисломолочный продукт (снежок) Хлеб пшеничный 20 30 30 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 28 42		хлео ржанои	40		40	
УЖИН Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42	Кондитер			20		30
Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42		кондитер	20	 	30	1
Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Кисломолочный продукт (снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42		•		<u> </u>		
Кисломолочный продукт(снежок) 150 180 Хлеб пшеничный 28 42		JANIII				
Хлеб пшеничный 28 42						
	Числомолочный продукт(снежок)			150		180
www.we		Кисломолочный продукт(снежок)	150		180	180

	4				
	4 день четвері завтрак	Γ			
омлет	3AB1PAK	1	160	1	160
ОМЛЕТ	масло сливочное	5	100	5	10
	молоко	100		100	
	одйк	2		2	
Кофейный напиток с			200		20
молоком/какао с молоком	молоко	155		162	
	кофейный .напиток/какао	2/1		2/1,2	
	сахар	6 45		9 38	
Бутерброд с маслом	вода	45	31/10	38	40/
Бутерород с маслом	масло сливочное	10	31/10	12	40/
	хлеб пшеничный	31		40	
Фрукт			200		200
.,	фрукты	200		200	
<u> </u>	ОБЕД	200		200	
Суп гороховый с говядиной	ОВЕД		200	ī	250
Суптороховый стовядиной	мясо	20	200	20	231
	масло растительное	5		7	
	горох	20	1	20	
	картофель	105	Ī	105	1
	лук	15		20	
	морковь	15		20	
Овощное рагу с мясом			210		20
говядины	мясо	60		60	
	масло растительное	5		5	
	картофель	120		120	
	лук	30		30	
	капуста	190		125	
	морковь	50		50	
		7		12	
<u> </u>	мука		1		-
Charge account	томат паста	5	70	8	100
Свекла отварная			70	110	100
Volume volume 1	свекла	80	200	113	20
Компот из смеси сухофруктов	ALTE ORDER TOTAL	15	200	20	20
	сухофрукты	10	1	10	-
	сахар вода	200	1	200	
Хлеб ржаной	води	200	40	200	80
F	хлеб ржаной	40	Ī ·	80	30
Хлеб пшеничный			30		38
	хлеб пшеничный	30		38	
	ПОЛДНИК				
сок			200		20
	сок	200		200	
Бутерброд с сыром			30/20		40/3
-	сыр	20		30	
	хлеб пшеничный	30		40	
кондитер			20		30
	кондитер	20		30	
	УЖИН				
Рис отварной			160		17
	масло сливочное	5		5	
	рис	67		67	
Шницель рыбный			80		13
<u> </u>	рыба	150	_	200	
 	масло растительное	5	1	2	-
<u> </u>	молоко	20	1	35 15	-
<u> </u>	хлеб пшеничный	10 10	-	15	-
 	лук	10	1	10	
Чай	мука	10	200	10	20
Turi	caxap	8	200	10	20
 	чай	1	Ī	2	
	вода	200	Î	200	
Хлеб ржаной			40		40
	хлеб ржаной	40		40	
Бутерброд с маслом	·		3110		40/
	хлеб пшеничный	31		40	
	масло сливочное	10		12	
	УЖИН				
				1	
			150	I	18
сломолочный продукт(снежок)					
	кисломолочный продукт(снежок)	150		180	
исломолочный продукт(снежок) Хлеб пшеничный	кисломолочный продукт(снежок) хлеб пшеничный	150 28	28	180 42	42

	5 день пятница				
	ЗАВТРАК				
Запеканка из творога			240		280
•	масло сливочное	5		5	
	масло растительное	3		5	
	молоко	15		56	
	творог	220		255	
	яйцо	1/4		1/4	
	манка	5		5	
	сметана	10		10	
	морковь	35		35	
	caxap	5		5	
Кисель			50		50
	кисель	40		40	
		10		10	
	вода	10	200	10	200
офейный напиток с молоком/какао с		155	200	162	200
молоком	молоко	155 2/1	1	162 2/1,2	
 	кофейный напиток/какао сахар	6		9	
 	вода	45		38	
Бутерброд с маслом	БОДИ	-15	31/10	50	40/1
	хлеб пшеничный	31		40	
	масло сливочное	10		12	
Фрукт			200		200
	фрукты	200		200	
-	ОБЕД	-			
Борщ на курином бульоне			200		250
	масло растительное	4		5	
	сметана	10		10	
	картофель	105		105	
	капуста	100		100	
	лук	25		35	
	свекла	60 20	-	70 20	
Пюре картофельное	морковь	20	165	20	170
тноре картофельное	масло сливочное	5	103	5	170
 	картофель	200		200	
	молоко	13		10	
Котлета куриная			90		130
	куры	140		200	
	масло растительное	3		3	
	лук	10		10	
 	молоко	10		10	
 	хлеб пшеничный	10		10	
 	мука	10		10	
Компот из смеси сухофруктов	n y nu	10	200	10	200
	сухофрукты	15		20	201
	caxap	10		10	
	вода	200		200	
	·		40		80
Хлеб ржаной				- 00	
	хлеб ржаной	40		80	
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный			30		38
	хлеб пшеничный	30	30	38	38
Хлеб пшеничный					
	хлеб пшеничный		30		200

	ЗАВТРАК				
аша вязкая молочная гречневая (с маслом)			150		200
	масло сливочное	5		8	
	молоко	130		130	
	греча	30		35	
	caxap	5		5	
Кофейный напиток с молоком /какао с			200		200
молоком	молоко	155		162	
	caxap	6		9	
	кофейный напиток/какао	2/1		2/1,2	
	вода	45		38	
Бутерброд с маслом		-	31/10	4.0	40/12
	хлеб пшеничный	31		40	
*	масло сливочное	10	200	12	200
Фрукт	Aurony	200	200	200	200
	фрукты	200		200	
	ОБЕД				
Суп с фрикадельками из мяса			200	• • •	250
	мясо	20		20	
	масло растительное	6		8	
	сметана	10		10	
	картофель	105 15		105 20	
	лук морковь	15		20	
	рис	10		10	
	рис яйцо	1/4		1/4	
Картофель тушеный с мясом птицы	лицо	1/4	210	1/4	260
Temproposis Tymonism o sisteesii miniga	курица	134	210	200	200
	масло растительное	3		5	
	картофель	180		180	
	лук	20		25	
	морковь	35		40	
Салат из белокочанной капусты			120		140
,	капуста	100		140	
	морковь	15		20	
	Масло растительное	4	-	5	
TC 1	масло растительное	4	200	3	200
Компот из смеси сухофруктов	orni o karamay	15	200	20	200
 	сухофрукты сахар	10	1	10	
<u> </u>	сахар вода	200	1	200	
Хлеб пшеничный	вода	200	30	200	38
ASICO IIIICIII TIIDIII	хлеб пшеничный	30	30	38	36
Хлеб ржаной	жьо инспичин	30	40	36	80
- Interpretation	хлеб ржаной	40		80	
	ПОЛДНИК	-			
сок	полдин		200		200
COK	сок	200	200	200	200

	8 день среда				
	ЗАВТРАК				
аша вязкая молочная из овсяных хлопьев	VA WAYA	130	180	155	200
	молоко крупа « Геркулес»	18			
	сахар	5		162 9 2/1,2 1/10 40 12 200 200 200 200 200 200 105 10 105 5 17 25 200 162 6 10 150 160 25 45 8 200 20 10 200 40 80 30 38 200 20 30 20 20 30 20 30 20 30 20 20 30 20 20 30 20 20 30 20 20 20 30 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	
	масло сливочное	5			
Кофейный напиток с молоком/какао с			200		200
молоком	молоко	155			
	caxap	6			
	кофейный напиток/какао	2/1		2/1,2	
Бугерброд с маслом	вода		21/10		40/1
Вутерород с маслом	хлеб пшеничный	31	31/10	40	40/1
	масло сливочное	10	1		
Фрукт			200		200
.,	фрукты	200		200	
	ОБЕД				
Суп рыбный	· ·		200		250
, i	рыба	50		70	
	масло растительное	5		5	
	сметана	10			
	картофель	105	Į		<u> </u>
<u> </u>	пшено	3	!		
	лук	17	 		
Овощное рагу с мясом птицы	морковь	18	200	25	220
идини може у с мясом птицы	куры	95	200	162	220
	масло растительное	5	1		
	мука	7			
	картофель	150		150	
	капуста	120		160	
	лук	25			
	морковь	30			
	томат паста	5	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	8	
Компот из смеси сухофруктов		1.7	200	20	200
	сухофрукты	15 10			
	сахар вода	200			
Хлеб ржаной	вода	200	40	200	80
Theo pitaton	хлеб ржаной	40	-10	80	- 00
Хлеб пшеничный	•		30		38
	хлеб пшеничный	30		38	
	ПОЛДНИК				
сок			200		200
	сок	200		200	
Бутерброд с сыром			30/20		40/3
	хлеб пшеничный	30			
·-	сыр	20		30	
Кондитер		20	20	20	30
	кондитер	20		30	
	УЖИН				
Пюре картофельное			165		170
<u> </u>	масло сливочное	5	Į		ļ
	молоко	13	!		
	картофель	200	I	200	
Котлета рыбная		1.70	100	200	130
<u> </u>	рыба	150	 		-
<u> </u>	масло растительное	5 10			
 	молоко лук	10	1		1
 	хлеб пшеничный	10	1		
	мука	10	İ		
Чай сладкий	<u>*</u>		200		200
	caxap	8			
	чай	1			
	вода	200		200	
Бутерброд с маслом		21	31/10		40/1
<u> </u>	хлеб пшеничный	31	1	40	.
Хлеб ржаной	масло сливочное	10	40	12	40
Алео ржанои	хлеб ржаной	40	40	40	40
	ужин Ужин	40		+∪	
	улип				
Кисломолочный продукт(снежок)			150		180
1 . 3				400	
	кисломолочный продукт(снежок)	150		180	
Хлеб пшеничный	кисломолочный продукт(снежок) хлеб пшеничный	150	28	42	42

хлеб пшеничный

	9 день четверг завтрак				
	5. 1211.11 .			T	
Омлет	Maaria attiinattiiaa	5	160	5	16
 	масло сливочное молоко	100		100	
 		2		2	
фейный напиток с молоком/какао с молоком	яйцо	2	200	2	20
феиный напиток с молоком/ какао с молоком	молоко	155	200	162	20
	caxap	6		9	
	кофейный напиток/какао	2/1		2/1,2	
	вода	45		38	
Бутерброд с маслом		21	31/10	40	40/
-	хлеб пшеничный масло сливочное	31 10		40 12	
Фрукт	масло сливочное	10	200	12	20
	фрукты	200	200	200	
	ОБЕД				
		1	200		2.5
Борщ с мясом говядины			200		25
<u> </u>	МЯСО	20		20	
	масло растительное	5		7	
_	сметана	10		10	
L	капуста	100	ļ	100	
L	картофель	105	 	105	
L	лук	25	<u> </u>	35	
L	морковь	25		30	
Trong repayance	свекла	50	150	70	18
Пюре гороховое	горох	50	150	60	18
-	Масло сливочное	5		5	
Котлета из мяса говядины	Alasto callo illoc	J	90	<u> </u>	10
	мясо	95		110	
	масло растительное	3		4	
	мука	7		7	
<u> </u>	лук	10		10	
-	молоко Хлеб пшеничный	10 10		50 15	
Компот из смеси сухофруктов	Алео ишеничный	10	200	13	20
	сухофрукты	15		20	
	caxap	10		10	
	вода	200		200	
Хлеб ржаной			40		80
77.5	хлеб ржаной	40	20	80	24
Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	30	30	38	38
<u></u>	полдник	30		36	
	полдник				_
Сок			200		20
Салат свекла с сыром	сок	200	100	200	1.4
Салат свекла с сыром	масло растительное	5	100	5	14
	свекла	100		140	
-		20		30	
Хлеб пшеничный	сыр	20	30	30	40
Asies inhelin inbin	хлеб пшеничный	30	30	40	
	УЖИН		-		
	-			1	
Сырники из творога		222	230	 	26
L	творог	220		255	
L	мука	10		10	
L	яйцо	1/4		1/4	
_	caxap	5		5	
	масло растительное	2		2	
Молоко сгущённое	M	40	40	40	4
Чай	Молоко сгущенное	40	200	40	20
1411	caxap	8	200	10	20
<u> </u>	чай	1		2	
	вода	200		200	
Бутерброд с маслом	-		31/10	<u> </u>	40/
	хлеб пшеничный	31		40	
	масло сливочное	10		12	
			40		4
Хлеб ржаной	хлеб ржаной	40		40	
Хлеб ржаной					_
Хлеб ржаной	ужин				
Хлеб ржаной					
			150		10
Хлеб ржаной Кисломолочный продукт(снежок)	УЖИН	150	150	190	18
		150	150	180	18

	7 день вторник 3автрак				
ша вязкая молочная из риса и пшена	3 <u>D</u> 111.m		180		200
(с маслом)	масло сливочное	5	100	5	
, ,	молоко	130		150	
	рис	15		18	
	пшено	20		25	
	caxap	5		5	
Кофейный напиток с молоком/какао с			200	i i	200
молоком	молоко	155		162	
	caxap	6		10	
	кофейный напиток/какао	2/1			
T	вода	45	2110	38	10/10
Бугерброд с маслом	хлеб пшеничный	31	3110	40	40/12
	масло сливочное	10			
Фрукт	масло сливочнос	10	200	12	200
	фрукты	200	200	200	200
•	ОБЕД	•			
Свекольник с мясом говядины	~~~		200		250
Свекольник с мисом говидины	мясо	20	200	20	230
		3			
⊢	масло растительное	1/2			
<u> </u>	одия				
 	сметана	10			
 	морковь	15 105			
<u> </u>	картофель				
<u> </u>	лук	15			
Marrayan	свекла	60	150	75	100
Макароны отварные			150		180
	макароны	55 4			
«Поджарка рыбная	Масло сливочное	4	100	3	130
«поджарка рыоная	рыба	158	100	200	130
	масло растительное	5			
	лук	35			
	мука	20		2/1,2 38 40 12 200 5 1/2 10 15 15 15 75 65 5 200 7 35 20 20 20 80 38 38	
Компот из смеси сухофруктов	•		200	1	200
	caxap	10		10	
	сухофрукты	15			
	вода	200		200	
Хлеб ржаной			40		80
Y. C	хлеб ржаной	40	20	80	20
Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	30	30	20	38
		30		36	
Сок	полдник		200		200
Cok	сок	200	200	200	200
Хлеб пшеничный	COR	200	30	200	40
Asico nincha andia			30	1 1	-10
	хлеб пшеничный	30		40	
Кондитер					30
Кондитер	кондитер	20		30	30
Кондитер Винегрет			130		30 160
-	Масло растительное	5	130	5	
-	Масло растительное картофель	5 70	130	5 70	
-	Масло растительное картофель лук	5 70 10	130	5 70 10	
-	Масло растительное картофель лук морковь	5 70 10 25	130	5 70 10 30	
-	Масло растительное картофель лук морковь свекла	5 70 10 25 45	130	5 70 10 30 60	
-	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные	5 70 10 25 45 20	130	5 70 10 30 60 20	
-	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый	5 70 10 25 45	130	5 70 10 30 60 20	
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные	5 70 10 25 45 20		5 70 10 30 60 20	160
-	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН	5 70 10 25 45 20	130	5 70 10 30 60 20	
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН	5 70 10 25 45 20 10		5 70 10 30 60 20 10	160
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное	5 70 10 25 45 20 10		5 70 10 30 60 20 10	160
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200		5 70 10 30 60 20 10	160
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18		5 70 10 30 60 20 10 66,6 63,3 200 32	160
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25		5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35	160
Винегрет	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18		5 70 10 30 60 20 10 66,6 63,3 200 32	160
Жаркое по домашнему	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35	220
Жаркое по домашнему	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8	220
Жаркое по домашнему	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8	220
Жаркое по домашнему	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5	200	5 70 10 30 60 20 10 10 66,6 6,3 200 32 35 8	220
Жаркое по домашнему	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5 5	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8	220
Най Бутерброд с маслом	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5	200	5 70 10 30 60 20 10 10 66,6 6,3 200 32 35 8	220
Жаркое по домашнему	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода хлеб пшеничный масло сливочное	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5 8 1 200 31	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8 10 2 200	220
Най Бутерброд с маслом	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода хлеб пшеничный масло сливочное хартофель	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5 5	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8	220
Най Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода хлеб пшеничный масло сливочное	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5 8 1 200 31	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8 10 2 200	220 200 40/12
Най Бутерброд с маслом	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода хлеб пшеничный масло сливочное хлеб ржаной УЖИН	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5 8 1 200 31 10	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8 10 2 200 40 12	220
Най Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Масло растительное картофель лук морковь свекла Огурцы консервированные Горошек зеленый УЖИН мясо масло растительное картофель лук морковь томат паста сахар чай вода хлеб пшеничный масло сливочное хартофель	5 70 10 25 45 20 10 50 5,6 200 18 25 5 8 1 200 31	200	5 70 10 30 60 20 10 66,6 6,3 200 32 35 8 10 2 200	220 200 40/12