

«СОГЛАСОВАНО»
Фельдшер
 Г.Г.Чиж



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКОУ ВО
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат г.Вязники»
М.А.Кузнецова
«01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ ВО «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат г.Вязники»

Режимные моменты	Время суток, классы	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	07.00	
Зарядка	07.00 - 07.10	
Утренний туалет, уборка спален, прогулка	07.10 - 07.40	07.10 - 07.50
Завтрак	07.40 - 08.00	07.50 - 08.10
Подготовка к урокам	08.00 - 08.20	08.10 - 08.20
Учебные занятия	08.20 - 12.30	08.20 - 15.10
Обед	11.30 - 11.50	12.30 - 12.50
Внеурочная деятельность	11.50 - 13.25	12.45 - 15.10
Прогулка, спортивные игры, общественно-полезный труд	11.50 - 14.00	13.25 - 16.00
Дневной сон	14.00 - 15.40	-
Полдник	15.40 - 16.00	16.00 - 16.15
Самоподготовка	16.00 - 17.00	16.15 - 18.15
Внеклассные занятия, прогулка, игры по интересам	17.00 - 18.30	18.15 - 18.45
Ужин	18.30 - 18.50	18.45 - 19.05
Прогулка	18.50 - 19.20	19.05 - 19.35
Занятия по интересам, уход за одеждой, вечерний туалет	19.20 - 21.00	19.35 - 21.00
2-й ужин	19.30	19.45
Сон	21.00 - 07.00	21.00 - 07.00

Заместитель директора по воспитательной работе  Е.А.Горбашова